

ANTIOXIDANTER

Selen, C- og E-vitamin hører til de traditionelle antioxidanter. De hjælper med at beskytte delikate processer i vores celler ved at indfange de såkaldte "frie iltradikaler". Ultraviolet lys kan fremme dannelsen af iltradikaler – også i øjet. Da antioxidanter beskytter kroppen imod frie iltradikaler, er det vigtigt med en god forsyning.

For at afrunde Bellavista til et bredt virkende øjenprodukt er der tilsat fire planter med spændende, aktive indholdsstoffer: Blåbær, tagetes, boghvede og gulerod.

De aktive stoffer i disse planter har bl.a. betydning for kredsløbet i øjets fine blodkar. Desuden bidrager de med stoffer, som naturligt indgår i forskellige dele af øjet bl.a. den "gule plet", som har betydning for det skarpe syn.

UNIK SAMMENSÆTNING

Med den unikke sammensætning af naturlige ingredienser er Bellavista et bredt virkende øjenprodukt, der kan hjælpe med at bevare det normale syn længst muligt.

BELLAVISTA

Bellavista indeholder en unik kombination af naturlige ingredienser, der har betydning for at bevare et normalt syn.

Dagsdosis er kun 2 tabletter.

Indhold pr. dagsdosis (2 tabletter):

Ekstrakt svarende til:

Blåbær	2000 mg
Tagetes (Lutein)	20 mg
Boghvede	1950 mg
Gulerod	125 mg

Næringsstoffer: Mængde % ADT*

Vitamin A	600 mcg	75
Vitamin E	10 mg	83
Vitamin C	60 mg	75
Riboflavin	1,5 mg	93
Zink	5 mg	50
Kobber	0,5 mg	50
Selen	40 mcg	73

* % af Anbefalet Daglig Tilførsel

Du kan købe Bellavista hos Matas,
i helsekostforretninger og på apoteket.



Mezina A/S

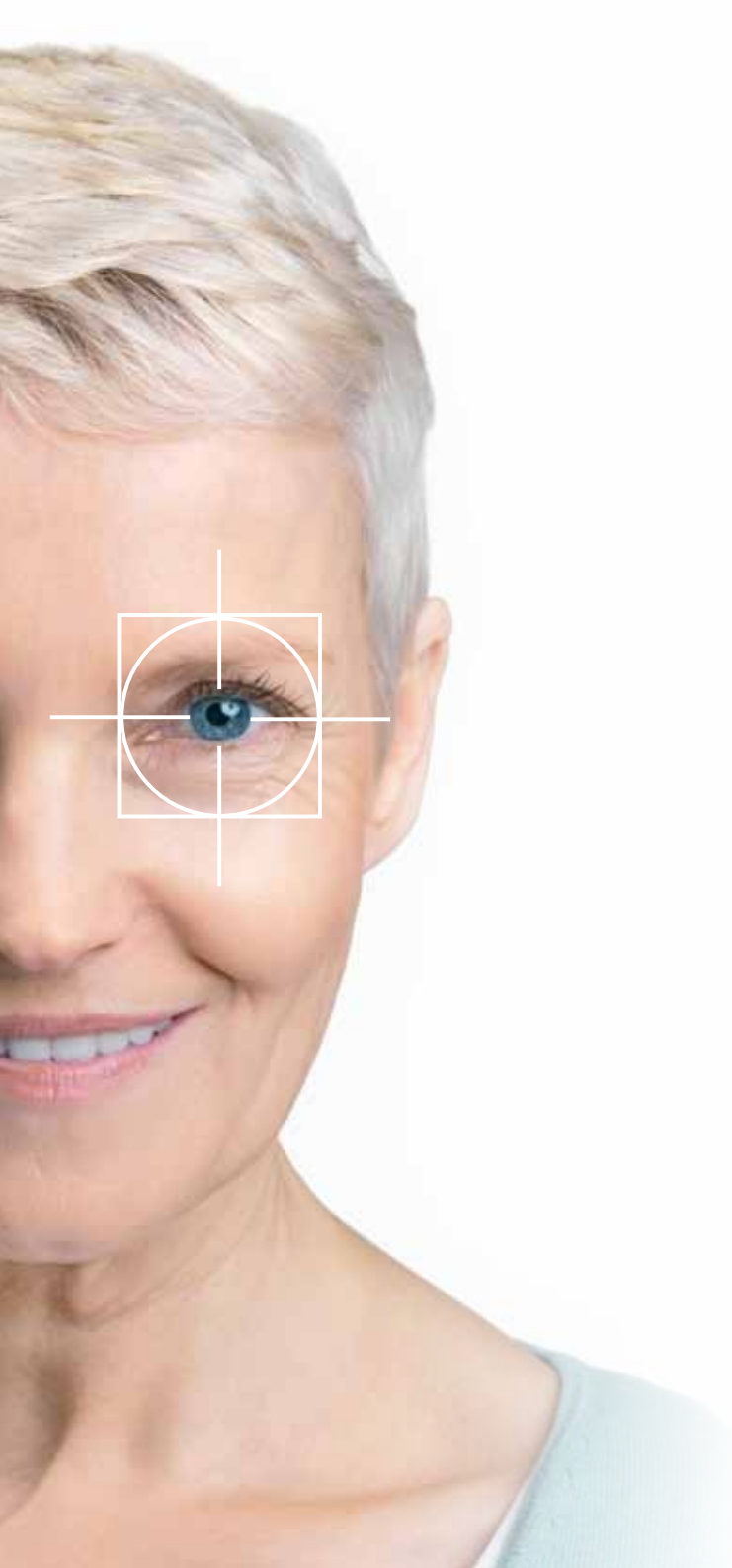
Energivej 4 - 6700 Esbjerg
tlf. 75 18 16 11 - mail@mezina.dk
www.mezina.dk

Rev. DK161211



**B
E
L
L
A
V
I
S
T
A
D
I
N
H
J
Æ
L
P
T
I
L
A
T
B
E
V
A
R
E
E
T
N
O
R
M
A
L
T
S
Y
N**





Synet er en af vores vigtigste sanser. Gennem synet oplever vi en stor del af verden og kan reagere på det, der sker.

Samtidig ved vi, at synet forandrer sig med alderen: Vi ser mindre skarpt, bliver langsynede og ser dårligere i mørke. Desuden kan ultraviolet lys, tørt indeklima og andre påvirkninger stresser vores synssans.



Kan man give øjnene tilpas hvile og bruge dem afvekslende: Se på nære ting, fjerne ting, lade øjnene vandre rundt, blinke hyppigt, så de fugtes, er chancen større for at bevare et sundt syn. Ligesom i mange andre sammenhænge ser motion også ud til at gavne synet.

HVORDAN SER MAN?

I øjet omdannes lyset først til kemiske processer i nethinden og dernæst til elektriske signaler i synsnerven, der fører til hjernen, hvor det hele oversættes til et billede af omverdenen.

I denne proces indgår A-vitamin som et vigtigt element. Efter at have genereret det elektriske signal bliver A-vitaminet gendannet og er klar til brug igen. Zink medvirker også til, at disse processer kan fuldføres.

Zink og A-vitamin indgår derfor som vigtige stoffer i Bellavista, så man er sikker på, at der er nok til stede. Selv om de fleste danskere er velforsynede med mange næringsstoffer gennem kosten, er det kun halvdelen, der får den anbefalede mængde zink. Lidt under hver anden får heller ikke den anbefalede mængde A-vitamin.

Heldigvis indtager vi også noget betakaroten, som kan omdannes til A-vitamin efter behov. Alligevel er det tydeligt, at en hel del bør overveje, om de kan optimere deres kost eller tage et tilskud som f.eks. Bellavista.

Et tredje næringsstof med betydning for synet er riboflavin (B2-vitamin), som er med til at sikre, at øjets linse forbliver gennemsigtig. Her får op mod hver tredje under den anbefalede mængde - kvinder får gennemsnitligt mindre end mænd.

